

Desideria

Demenz
neu sehen

Desideria wurde 2017 von Désirée von Bohlen und Halbach gegründet. Der gemeinnützige Verein unterstützt und stärkt bundesweit Angehörige von Menschen mit Demenz, gibt ihnen eine Stimme und macht ihre Leistungen sichtbar. Die Selbsthilfeorganisation bietet Orientierung in der komplizierten Welt der Demenz und öffnet geschützte Räume für den Austausch mit anderen Betroffenen. Im Team arbeiten systemische Coaches, familientherapeutische Berater und Demenzexpert*innen.

Situation und Zielgruppe

Rund 1,8 Millionen Menschen leiden derzeit in Deutschland an Demenz. Demenz ist eine Krankheit, die nicht nur Erkrankte selbst, sondern auch die ca. 5 Millionen pflegenden Angehörige fordert, sie im Alltag und zum Teil auch im Beruf stark einschränkt. Das hat Folgen: Überforderung, schwindende Leistungsfähigkeit, Vereinsamung, körperliche Beschwerden bis hin zu Burn-out, Sucht oder Depression. Darunter leidet wiederum der Mensch mit Demenz. Bis zum Jahr 2050 wird sich die Zahl der Erkrankten nahezu verdoppeln, so dass rund 10 Millionen Menschen direkt oder indirekt betroffen sein werden. Diese Entwicklung stellt unsere Gesellschaft vor große soziale und wirtschaftliche Herausforderungen und braucht neue Wege.

Unsere Vision

Desideria will einen Bewusstseinswandel in der Gesellschaft herbeiführen. Demenz darf kein Stigma und Tabu sein. Die Unabhängigkeit von staatlichen Strukturen ermöglicht es Desideria, neue Konzepte zu entwickeln und innovative Wege zu gehen. Als Selbsthilfeorganisation ist Desideria die bundesweite Anlaufstelle für Angehörige von Menschen mit Demenz. Desideria bietet ein breites Online-Angebot, kooperiert mit anderen Demenz-Organisationen und stärkt die Angehörigen-Community. Desideria arbeitet professionell und wirkungsorientiert.

Unsere Mission

Desideria legt den Fokus auf die pflegenden Angehörigen. Zwei Drittel der Menschen mit Demenz werden zuhause von ihren Angehörigen gepflegt. Sie bilden die zentrale Säule in der häuslichen Versorgung. Viele von ihnen sind auf diese Aufgabe nicht gut vorbereitet. Wir stärken und unterstützen Angehörige bundesweit mit innovativen Online-Angeboten, um diese herausfordernde Lebensphase gut zu meistern und dabei selbst gesund zu bleiben.

Unsere Angebote*

Entlastung für Angehörige im Online-Format

- Angehörigenseminare **EduKation demenz**
- Angehörigengruppen
- Young Carer Gruppen **Demenz-Buddies**
- Einzel- und Familien-Coaching
- Online-Demenzsprechstunde **Frag nach Demenz**
- Impuls-Workshops
- Podcast **Leben. Lieben. Pflegen.**

Sensibilisierung der Gesellschaft

- Fotopreis **Demenz neu sehen**
- **Demenz Meet München**
- Konzertreihe **Musik im Kopf**
- Demenzwissen auf YouTube
- Angebote für Unternehmen
- Impulsvorträge

**Detaillierte Informationen zu den Angeboten finden Sie auf der Rückseite*

Spendenkonto
Desideria Care e.V.
IBAN: DE18701500001004770077

Desideria Care e.V. +49 89 5999 7433
Lessingstraße 5 info@desideria.org
80336 München www.desideria.org





Angehörigenseminare

Die kostenfreien und bundesweiten Seminare nach dem Schulungskonzept **EduKation demenz** unterstützen und vernetzen Angehörige und vermitteln ihnen Wissen und Sicherheit im Umgang mit ihrem erkrankten Familienmitglied.

Angehörigengruppen

Unsere systemisch angeleiteten Selbsthilfegruppen (online/präsenz) öffnen Angehörigen von Menschen mit Demenz geschützte Räume für Information, Austausch und Vernetzung mit Gleichbetroffenen.

Young Carer-Gruppe Demenz-Buddies

Die Online-Gruppe **Demenz-Buddies** für Young Carers richtet sich an junge Menschen im Alter zwischen 16 und 25 Jahren, die im direkten familiären Umfeld von Demenz betroffen sind. Geleitet wird das Angebot von Familien-Therapeutinnen mit langjähriger Expertise in der Jugendarbeit und Erwachsenenbildung.

Familien-Coaching

Im Familien-Coaching begleiten systemische Coaches und familien-therapeutische Berater*innen Angehörige in Krisensituationen und bieten Klärungshilfe für den Alltag. Sie unterstützen dabei, neue Perspektiven einzunehmen und Lösungen für Situationen zu finden, die auf den ersten Blick ausweglos erscheinen.

Die Online-Demenzsprechstunde

Zeigt ein Familienmitglied erste Gedächtnisstörungen oder hat bereits die Diagnose Demenz, wirft das viele Fragen auf. Hier bietet das Experten-Team der kostenfreien Mail- und Chatberatung **Frag nach Demenz** erste Hilfestellung bei drängenden Fragen.

Impuls-Workshop

Impuls-Workshops bieten Angehörigen einen virtuellen Raum für Wissen, Inspiration und Austausch sowie die Möglichkeit, tiefer in die täglichen Fragen und Themen einzutauchen und bereits Gelerntes aufzufrischen.

Desideria Preis für Fotografie Demenz neu sehen

Um die Erkrankung Demenz aus der Tabuzone zu holen, hat der Verein den mit 10.000 Euro dotierten Desideria Care Preis für Fotografie Demenz neu sehen ins Leben gerufen. 2022 wurde er das erste Mal vergeben. Mit der neuen Bildsprache zum Thema Demenz wird ein Bewusstseinswandel in der Gesellschaft vorangebracht.

Podcast Leben.Lieben.Pflegen.

In **Leben. Lieben. Pflegen. – der Desideria-Podcast zu Demenz und Familie** sprechen die beiden Hosts Familien-Coach Anja Kälin und Journalistin Peggy Elfmann, beide selbst betroffene Angehörige, miteinander und mit anderen Angehörigen und Expert*innen über ihre Erfahrungen und Herausforderungen, die das Leben mit Demenz mit sich bringt.

Konzertreihe Musik im Kopf

Die Desideria-Konzerte richten sich an Menschen mit und ohne Demenz und ermöglichen Betroffenen und ihren Familien die Teilhabe am kulturellen Leben.

Demenz Meet München

Das Demenz Meet München ist ein Tag der Begegnung und des Austausches von Menschen mit Demenz, Angehörigen, Interessierten und Fachleuten. Das Format stammt aus der Schweiz und wurde 2023 durch Desideria zum ersten Mal nach Deutschland geholt.

Angebote für Unternehmen

Desideria bietet Unternehmen im Rahmen des Gesundheitsmanagements an, Mitarbeitende in einer Pflegesituation zu begleiten. Die Doppelbelastung von Beruf und Pflege führt oft zu Überforderung, schwindender Leistungsfähigkeit, Burn-out und Depressionen. Die Angebote sind darauf ausgerichtet, die Mitarbeitergesundheit zu erhalten und zu steigern, Resilienz zu fördern und eine gute Vereinbarkeit von Pflege und Beruf zu befördern.

Impulsvorträge

Die beiden Gründerinnen Désirée von Bohlen und Halbach und Anja Kälin, beide Systemische Coaches, vermitteln relevantes Wissen zum Thema Demenz und geben Hilfestellungen in typischen Alltagsfragen wie Vereinbarkeit von Pflege und Beruf, Selbstfürsorge, Pflegenetzwerk, Wohnformen etc. Sie können für Impulsvorträge gebucht werden.



Mehr dazu finden Sie
auf unserer Website